

Did You Know ? Research innovations & solutions

סיכום קצר של ממצאי מחקר



העוסק בפטריית זנב תרנגול (טרקוי טייל) *Trametes versicolor*

זו פטריית מרפא אכילה הנחקרת כיום בשל תכונותיה הרפואיות. במדינות המזרח, זנב תרנגול משמשת מזה מאות שנים למניעת בעיות בריאות שונות, כמו ליחה, בעיות נשימה ובעיות עיכול. במערב, היא מוכרת בפוטנציאל שלה לטפל במצבים כמו כולסטרול גבוה, סרטן ודלקות. להלן עיקרי ממצאי המחקר:

הגנה על הלב וכלי הדם:

- מחקרים הראו שיפור במדדי שומנים בדם, כולל הפחתה של כולסטרול "רע" וטריגליצרידים.
- זנב תרנגול נמצאה כיעילה באיזון רמות הסוכר בדם ושיפור בתפקוד הלב.
- מחקרים נוספים הראו שיפור במדדי לחץ דם ותפקוד הלב.



השפעות נירו-פרוטקטיביות (הגנה על מערכת העצבים):

- זנב תרנגול נמצאה כיעילה בהגנה על מערכת העצבים ומניעת נזקים נוירולוגיים.
- מחקרים הראו שיפור במצבים כמו דלקת עצבית, פגיעות ראש, דיכאון ובעיות קוגניטיביות.
- זנב תרנגול נמצאה כיעילה בהעלאת רמות הליפופצין A4 במוח, אשר מועיל במצבים נוירולוגיים.

השפעה נוגדת חמצון: חוסר איזון חמצוני קשור למחלות רבות.

- זנב תרנגול הראתה פעילות נוגדת חמצון משמעותית, אפילו טובה יותר מתמציות אחרות.
- מרכיבים כמו חומצה פ-הידרוקסיבנזואית ופוליפנולים תורמים לפעילות נוגדת החמצון.
- זנב תרנגול נמצאה כיעילה בהגנה מפני נזקי חמצון הנגרמים על ידי קרינת UV ופגיעות ראש.

פעילות נגד סרטן וחיזוק המערכת החיסונית:

- מחקרים רבים הראו שלזנב תרנגול יש תכונות אנטי-סרטניות כנגד סוגים שונים של תאי סרטן.
- היא עשויה לפעול על ידי חיזוק המערכת החיסונית ועיכוב גדילת תאים סרטניים.
- מחקרים נוספים הראו פעילות נגד מלנומה.

פעילויות טיפוליות אחרות:

- זנב תרנגול נחקרה גם לטיפול במחלות כבד שומני לא אלכוהולי, סוכרת סוג 2 וזיהומים שונים.
- יש לה גם פעילות אנטי-מיקרוביאלית.



[קישור למאמר](#)

